

Zotavuje se po mrtvici ve Vítkovické nemocnici, ale zároveň **Zdeňka Koldová pomáhá i jiným lidem.** Pacienti totiž milují její společníka Sheenu, fenku australského ovčáka.

Pes v nemocniční posteli? Sheena pomáhá, jak může

Kde může být? Lékařka Ema Kaslová postupně nahlíží do několika pokojů rehabilitačního oddělení Vítkovické nemocnice. Hledá jednu z hospitalizovaných žen – 36letou Zdeňku Koldovou, která se tam zotavuje po mozkové mrtvici. Vůbec ji nepřekvapí, když pacientku objeví v cizím pokoji na konci chodby a s ní její chlupatou společníci.

Mladá žena, která se v nemocnici snaží rozhybat vlastní ochrnutou polovinu těla, sedí na vozíčku u postele seniorky. Ta se spokojeně usmívá a hladí fenku australského ovčáka Sheenu, která se k ní tulí přímo v nemocniční posteli.

„Miluju pejsky. Měli jsme čivavu 12 let, ale v květnu umřela. Když jsem uslyšela kňukat na chodbě psa, úplně mě to nabouřilo. Paní Zdeňka teď za mnou chodí se Sheenou dvakrát denně,“ líčí nadšeně 80letá Vlasta Gvuzdochová. „Šiška mi připomíná tu moji, která mi moc chybí. Jsem ráda, že mě tu chodí oblažovat,“ svěřuje se žena po výměně kyčelního kloubu.

Teplé psí tělo prokrvuje i nohy ochrnutého hochy ze Slovenska

Sedmnáctiletý Samuel ze Slovenska ochrnutl loni. O nešťastném úrazu mluvit nechce, ale netají, že má rád psy. I do jeho postele teď Sheena uléhá každý den až na půl hodiny a zdravotníci na ni pokládají chlupatou nehybné nohy.

„Samík nohy necítí, ale pes tím, jak dýchá a vydává teplo, prokrvuje jeho svaly, což pomáhá proti křečím,“ vysvětluje Zdeňka Koldová.

Ví, o čem mluví. Sama dlouho pracovala jako zdravotní sestra v domově pro seniory a využívala tam vlastní cvičené psy pro canisterapii. Pstím se věnuje od dětství. Cvičí asistenční psy pro jiné i pro sebe. Trpí totiž mimo jiné vrozenou cukrovkou, proto svého retrievera naučila rozoznat hrozbu kómatu.



Psí teplo Fenka Sheena vycvičená pro canisterapii teď pomáhá nejen Zdeňce Koldové, ale také ochrnutému Samuelovi a dalším pacientům rehabilitačního oddělení ve Vítkovické nemocnici. Foto: Alexandr Satinský, MAFRA

„Pes cítí z mé kůže, které látky vylučuji. Když mi příliš klesne hladina cukru, začne specificky výt, běhat kolem mě, skákat a dorážet. Většinou mi pak podá hroznový cukr. Ale naučila jsem ho i to, jak mě může stabilizovat do polohy na boku, kdybych upadlo do kómatu,“ vypráví Zdeňka Koldová.

Ačkoli má doma tři své psy, jeden je moc malý a další dva staří, neměli by už sílu otevřít těžké nemocniční dveře... Sheenu, kterou kdysi také cvičila, jí proto do nemocnice půjčila kamarádka. Fenka otvírá nové paničce dveře, podává, co

je třeba, asistuje při svlékání a seč může, pomáhá i jiným pacientům. Na interně díky ní vyšli z pokojů i takoví, kteří dřív nevstali z postele.

Zdravotníci přitomnost vycvičeného psa na oddělení jen chválí.

„Je to super. Pes ozvláštňuje rutinu. My se víc těšíme do práce a pacienti jsou taky nadšení. Najednou je tady více domáckého prostředí,“ líčí zdravotní sestra Iva Klimčáková.

Primářka oddělení Jana Vlčková říká, že zákony i vnitřní řád zařízení už delší dobu umožňují pobyt asistenčních psů v nemocnici, ale na jejím rehabilitačním oddělení jde

o premiéru. Úspěšnou. „Když k nám přišla paní Gvuzdochová, byla jako bez života. Od té doby, co je v kontaktu se psem, úplně ožila. A nejen ona,“ tvrdí primářka Vlčková.

„Je tu úplně jiná atmosféra. Tak dobře naladěné a usmívající se pacienti jsme tu dlouho neměli,“ přidává se i lékařka Ema Kaslová.

Té padla pacientka s fenkou do noty tak, že je doprovází na delší vycházky a Zdeňka Koldová jí začíná pomáhat s výcvikem štěněte jejího syna. „Rádi bychom ho využili pro canisterapii i v naší nemocnici,“ plánuje lékařka. **Ivana Lesková**

FAKTA

Co je to canisterapie

Pojem canisterapie je složen ze slov **canis – pes a terapie – léčení**. Existuje víc způsobů jeho překladu. Například: canisterapie je léčba lidské duše psí láskou. Ve světě se canisterapie rozvíjí především od padesátých let 20. století. **U nás až od roku 1990.** Sociologové si všimli, že péče o domácí zvířata má vliv na lepší zdravotní stav venkovanů. Kontakt se živými zvířaty se proto stal i součástí léčby nemocí ve stáří. Canisterapie pomáhá zejména při řešení problémů **psychologických či citových**, ale i **fyzilogických**.

Do Ostravy jen s trpělivostí. Trasy omezují částečné uzavírky

OPAVSKO (Zah) I s několika desítkami minut zdržení musí počítat řidiči na trase mezi Opavou a Ostravou. Jen týden poté, co pokládka nového povrchu zbrzdila provoz na cestě I/11 v Hrabyni, odstartovaly o víkendu stavební práce i na druhé možné spojení mezi krajskou a slezskou metropolí – na Hlučínsku. V Dolním Benešově na cestě I/56 se rovněž opravuje povrch vozovky.

„Starý povrch už se začal frézovat, následovat budou další práce,“ informoval Alfréd Lelek z dolnobenešovské radnice. Dělníci pracují v místní části Zábřeh na úseku dlouhém 1,3 kilometru a zúžením tam až do 8. prosince. Dopravu tam po celou dobu budou kyvadlově řídit semaforey.

Světla už týden brzdi dopravu také v Hrabyni na Opavsku, kde se pracuje na 1,5 kilometru dlouhém úseku. Ve špičce to pro řidiče znamená i půlhodinové stání. „Ještě se mi nepovedlo projet na jeden interval. I čtyřikrát padne zelená, než projedu. Kolony aut bývají nekonečné,“ popisuje vlastní zkušenost Opavan Martin Horník, který jezdí do Ostravy denně do práce. Práce v Hrabyni potrvají do konce listopadu.

Silnice mezi Opavou a Ostravou jsou trvale přetížené, denně jimi projede několik desítek tisíc aut. Situaci by měla vyřešit nová silnice I/11, která se právě staví. I kvůli ní je na trase mezi Opavou a Hrabyní hned několik omezení provozu. „S dopravními omezeními je zde nutné počítat do konce roku 2015,“ připomněla mluvčí krajského úřadu Petra Špornová.

Soutěž o vstupenky

Marie Rottrová



MF DNES vyhlašuje soutěž o vstupenky na koncert Marie Rottrové.

Na mimořádný vánoční koncert Marie Rottrové se mohou těšit všichni fanoušci této slavné české zpěvačky. Před dvěma lety sice oznámila konec kariéry, na krátké vánoční turné se nicméně vydala a v Ostravě vystoupí 5. prosince.

Na koncert v ČEZ Aréně se můžete podívat i vy. S naší soutěží navíc zadarmo. K účasti vám stačí odpovědět na naši otázku: **Jak se jmenuje letošní album Marie Rottrové?**

Své odpovědi posílejte na adresu: **petra.bartikova@mfdnes.cz**, a to do pondělí 2. prosince, výherce zveřejníme následující den.

Vyhrajte vstupenky na koncert Marie Rottrové

Vaším objektivem

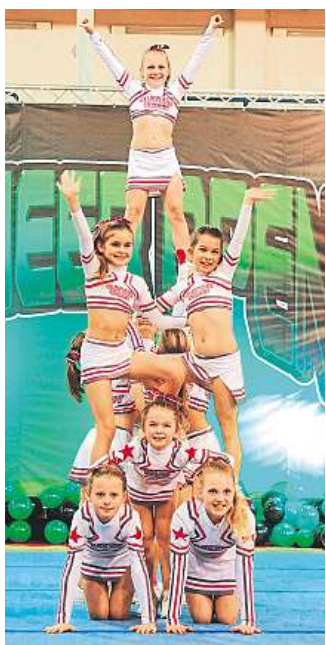
Fotografie uživatelů serveru rajce.net



V pohybu

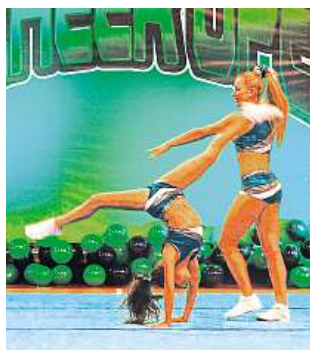
V novojičínské basketbalové hale se konal první ročník soutěže nazvané **NJ Cheer Open 2013.**

3x foto: lenkamalinova.rajce.net



Vystavte fotografie na Rajce.net

Pokud do svého alba zařadíte zajímavé fotografie zachycující aktuální události v Moravskoslezském kraji, mohou se objevit i v novinách. Na stránce **www.rajce.net** si založte zadarmo účet. Další návody najdete na **www.navody.rajce.net**.



Ostrava hostí Rozhovory o designu

Třetí ročník akce, která se koná ve čtvrtek, uvede čtveřici osobností **v čele s Osmanym Laffitou**

OSTRAVA (ama) Pochází z Kuby, kde vystudoval uměleckou akademii a kde také pracoval jako redaktor módního časopisu.

V roce 1987 se ale přestěhoval do tehdejšího Československa a dnes patří k nejuznávanějším tuzemským módním návrhářům.

Pohovořit s Osmanym Laffitou o módě a designu mohou teď i Ostravané. Známy tvůrce bude hlavní hvězdou čtvrté akce Design Summit Talking, která má podtitul

Rozhovory o designu. V ostravském hotelu Park Inn se uskuteční už potřetí. A uvede hned několik osobností současně. Spolu s Osmanym Laffitou se představí i grafik Georgi Stojkov, designér keramiky Roman Sedina a mladá návrhářka obuvi Eliška Kuchtová.

Jak říká organizátorka Martina Peřínková z agentury Infer Way, cílem není jen představit veřejnosti špičkové tvůrce, ale třeba i dokázat studentům architektury, kteří

bývají v publiku, že prosadit se v cizině nemusí být až taková potíž. „Chce to jen odvahy,“ usmívá se Martina Peřínková. Ač se teď soustředí hlavně na aktuální ročník, zavzpomíná i na ten loňský, jenž uvedl krom jiných také Bořka Šipka. „Byl úžasný. Po jeho přednášce jsem třeba pochopila, proč tvoří rozzevláté procesy. On tím vlastně zastavuje proces foukání skla,“ říká organizátorka a dodává, že čtvrté ročník rozhovory začínají v 17 hodin.

INZERCE

Koupím

Knihy, LP, pohledy, plakáty. T: 603 469 105

Knihy a časopisy

Koupím i LP, pohledy, plakáty. T: 603469105

Nejen televizní inspirace



DNES

9th WOMEN'S WORLD FLOORBALL CHAMPIONSHIPS

ČESKO!
FANDI NÁM!

MISTROVSTVÍ SVĚTA
BRNO/OSTRAVA 7.–15. 12.

WFC2013.CZ

TEREZA URBÁNKOVÁ
ČESKÁ POJIŠTOVNA

