

Kde a jak se odreagovat po Vánocích a těšit se přitom na jaro? Kdo je dobře trénovaný, může vyběhnout Lysou horu. Pro ostatní je otevřený zámek či výstava.

# 7 tipů, jak ze sebe „setřást“ Vánoce: hory, zámek i kafe

**FAKTA**

**Kam po Vánocích**

- Běh na Lysou horu v Beskydech**  
Sobota 5. ledna, start v 10 hodin, sraz je v Krásné u mostu.
- Prohlídka zámku v Karviné**  
Sobota a neděle, v 11 a 13 hodin, prohlídka mučírny je možná.
- Lyžování na horách**  
Lyžařská střediska v Beskydech jsou v provozu, některá hlásí až 60 centimetrů sněhu na sjezdovkách.
- Muzikály a divadlo v Bohumíně**  
Bídníci 5. a 12. ledna, 19 hodin, Carmen (3D) 18. a 19. ledna, 19 hod., Chcete nás? 16. ledna, 19 hodin.
- Křest desky Martina Chodúra**  
Středa 9. ledna, 19 hodin, kavárna Jet Set v Ostravě.
- Středověká knižní malba**  
Úterý 8. ledna, 16 hodin, Knihovna Galerie výtvarného umění v Ostravě.
- Dolní oblast Vítkovice**  
Úterý–neděle, 10, 12, 14 a 16 hodin.



**Pohyb i historie** Zalyžovat si můžete také v Mostech u Jablunkova (vlevo dole). Pokud vás však sportovní aktivity nelákají, nevádní zážitky čekají na zámku v Karviné (vpravo dole) nebo ve Světe techniky v Dolní oblasti Vítkovic (nahore).  
Foto: A. Satinský a A. Horsinka, MAFRA

Jsem přejedená, rozespala, pohodlná, chtělo by to trochu pohybu. A špetku kultury, pár koncertů nebo výstav, abych ožila. Jen ne žádné betlémy! Zhrozila se třicetiletá Martina Tichá z Ostravy.  
Vnímáte to podobně? Zkuste se podívat na povánoční tipy, které by vám mohly pomoci „setřást Vánoce“.

**1. Běh na Lysou horu v Beskydech**  
Slyšeli jste o Lysacupu? Jde o zimní etapový pohár v běhu na Lysou horu v Beskydech, každý víkend se startuje z jiného místa a závodu se může zúčastnit kdokoli. „Nemáte se čeho bát, startovní pole je smíšené nejrušnějších výkonnostních skupin – od nejlepších až po ty, pro které je výstup na Lysou horu vrcholným sportovním výkonem,“ uvedli organizátoři na svých webo-

vých stránkách. Za jedenáct let účastníci Lysacupu uběhli celkem 112 853,6 kilometru a nastoupali 14 112 373 výškových metrů. Další 5,2 kilometru s převýšením 781 metrů je čeká tuto sobotu v desáté etapě, která startuje v 10 hodin v Krásné u mostu.

**2. Zámek v Karviné je otevřený i přes zimu**  
Romantické, historické, milovnické památky a krásných starých věcí se můžete projít třeba po zámku. Ten v Karviné-Fryštátu je otevřený i mimo sezonu. Lidé zde mohou obdivovat vybavení šlechtických a měšťanských sídel s uměleckohistorickými sbírkami, které pocházejí z období 16. až 20. století. Nejvíce věcí tu po sobě zanechali poslední majitelé zámku – Larisch-Mönnichové. Zámek je otevřený každou sobotu a neděli, vždy v 11 a 13 hodin. V zámeckém

sklepení je navíc mučírna – výstava o právu útrpném, prohlídka začínají v 10, 12, 14, 15 a 16 hodin.

**3. Lyžařská střediska jsou v provozu**  
Třeba na Pustevnách leží třicet centimetrů sněhu, v provozu jsou oba vleky na Velké sjezdovce, Lokomotiva, Pod Šumnou a dětský provozový vlek, vždy od 8.30 do 16 hodin. Skibus svezte lyžaře zadarmo, z parkoviště k dolní stanici lanovky. Běžecké tratě jsou však kvůli nedostatku přírodního sněhu obtížněji sjížděné. V Mostech u Jablunkova leží na svahu o třicet centimetrů více, lyžovat je možné od 8.30 do 16 a od 17 do 21 hodin, v provozu jsou dvě upravené tratě.

**4. Muzikály a divadlo**  
**je možné vidět v Bohumíně**  
Světové muzikály – britské Bídníky a českou Carmen s Lucíí Bílou mů-

žete zhlédnout v sále kina K3 Bohumín. Bídníci se promítají 5. a poté 12. ledna a trojrozměrná Carmen 18. a 19. ledna, pokaždé v 19 hodin. Mezitím se ve středu 16. ledna na tom samém místě odehraje divadelní představení „Chcete nás?“. Vystoupí Milan Pitkin, Zdeněk Srstka, František Sysel a Ivana Azubuike.

**5. Zpěvák Martin Chodúr křtí novou desku nad kávu**  
„Album, které nejde s davem. Album, které není podbízivým výstřelkem současnosti,“ říká o své nové desce nazvané Manifest ostravský zpěvák Martin Chodúr. Křest alba se uskuteční už příští středu 9. ledna v ostravské kavárně Jet Set, kde si můžete posedět již od 19 hodin. Chodúr navíc plánuje řadu koncertů, třeba v Bohumíně vystoupí 23. ledna, v Havířově 8. února a v Opavě 27. února.

**6. Středověká knižní malba, v čem tkví její krása?**  
Milovníci umění a památek můžete navštívit také přednášku Marka Zágory na téma Krása na pergamentu – Evangeliář Oty III. a Kniha perikop Jindřicha II. Přednáška se uskuteční v úterý 8. ledna v 16 hodin v Knihovně Galerie výtvarného umění v Ostravě. „Oba zmínované manuskripty patří vůbec k tomu nejkrásnějším, co kdy bylo vytvořeno,“ říká Marek Zágora. Vstup na přednášku je zdarma.

**7. Dolní oblast Vítkovice láká i cizince**  
Jste z Ostravy a ještě jste tam nebyli? Pak byste měli vědět, že do Dolní oblasti Vítkovice již jezdí i turisté ze zahraničí. Navštívit ji můžete kterýkoli den, jen ne v pondělí, kdy je zavřeno. Prohlídky malého a velkého okruhu začínají v 10, 14 a 16 hodin. **Petra Bartíková**

**Kam na víkend**

**KONCERT**

**Janáčková filharmonie hostí SuperStar**

Janáčková filharmonie Ostrava přináší ve svém Tříkrálovém koncertu svým posluchačům jako dárek SuperStar – zpěváka Martina Chodúra. Tento ostravský rodák a vítěz první Česko-Slovenské SuperStar z roku 2009 si s Janáčkovou filharmonií zazpíval již několikrát a ohlasy publika byly vždy více než nadšené. Koncert začne v sobotu v 18 hodin v sále Domu kultury města Ostravy. (mao)

**DIVADLO**

**Těšínská premiéra Gogolovy Ženitby**

Slavná Gogolova satirická komedie Ženitba bude prvním představením, které v roce 2013 uvede v režii a dramaturgii Ivana Misaře česká scéna Těšínského divadla. Přestože od premiéry v Petrohradě uběhlo už 170 let, představení Ženitba stále aktuální obraz lidských charakterů a vynikající příležitost pro herce. V hlavních rolích se představí Jana Ondrušková, Šárka Hrabalová, Miroslav Liška a Zdeněk Kluskák. Začátek představení je v neděli v 17.30 hodin. (mao)

**DĚTEM**

**Čtyři pohádky s vlky za vrátky v Divadle loutek**

Vlčí zuby a vlčí oči se objevují ve všech čtyřech pohádkách, které si k inscenování zvolil hostující japonský režisér a výstavní loutkář Noriyuki Sawa. Ostravské Divadlo loutek jeho inscenaci v úpravě dramaturgyně Hermíny Motýlové uvádí v neděli pod názvem Čtyři pohádky s vlky za vrátky. Tři klasické evropské pohádky spojuje se čtvrtou japonskou postavou vlka, s nímž se jednotliví hrdinové v různých situacích setkají. Začátky představení jsou v 10.30 a 15.30 hodin. (mao)

**KONCERT**

**Kunínský velký sál rozezní loutna a flétna**

Novoroční koncert z děl starých hudebních mistrů na svátek Tří králů na zámku v Kuníně se uskuteční v neděli v 17.00 hodin. Uznávaný loutnistka Jan Čížmář a flétnistka Marta Kratochvílová si na zámek pozvali na víkendový masterclass (mistrovský kurz) zájemce studující teorii, renesanční loutny, arci-loutny, barokní kyтары a flétny a na závěr kurzu se představí se svými studenty na koncertu ve velkém sále zámku. (mao)

**Vaším objektivem** Fotografie uživatelů serveru rajce.net



**Novoroční ohňostroje**

Již tradičně se konal ohňostroj v Ostravě-Hrabůvce, kterého se zúčastnilo 13 000 diváků (vpravo), a zkrátka nepřišli ani obyvatelé Frýdku-Místku, kteří se sešli u sportovní haly.  
Foto: zizvo.rajce.net, mysikyrsa.rajce.net



**Fórum čtenářů**

výběr z dopisů, kráceno

**Vaše názory nás zajímají**  
Pište na e-mail redova@mfdnes.cz nebo na adresu Puchmajerova 1, 702 00 Moravská Ostrava.

**Utajených dvanáct miliard...**

Někdo jen mluví a někdo opravdu jedná. To není nic nového pod sluncem. Avšak vysoce postavený politik by měl mít dostatek kuráže, aby se neschovával za plané řeči kritiky, nýbrž se naučil vysvětlovat fakta.  
A proto mě mrzí, že předseda ČSSD Bohuslav Sobotka v sobě nedávno nenašel dostatek pily, aby se důkladně seznámil se státním rozpočtem, který se právě schvaluje. Při projednávání totiž prohlásil, že vláda zapomíná na lidi v regionech a boj s nezaměstnaností. Údajně nevidí ani žádný impuls pro severní Moravu či další regiony s velkým počtem lidí bez práce. A jaká fakta opomenul? Především to, že od 1. ledna příštího roku nabývá účinnosti novela zákona o rozpočtovém určení daní, která zvýší obcím daňových příjmy asi o 12 miliard korun. A to z části na úkor státních dotací, z části na úkor čtyř největších měst, ale zejména díky úsporám ve státním rozpočtu.  
Malé a střední obce na to čekaly

jako na smilování dlouhá léta. Nyní budou moci konečně dát více prostředků na opravy chodníků, základní a mateřské školy či do potřebné infrastruktury. Veškeré možnosti plynoucí z výrazného zvýšení příjmů jednoduše, a logicky, přinesou práci místním firmám a lidem, což je nejlepší povzbuzení pro místní ekonomiku. Dodatečné příjmy také mohou města a obce použít na spolufinancování projektů z dotací od Evropské unie, kde doposud díky nedostatku peněz mnohdy přicházely o velké projekty, jelikož neměly ani na jejich spolufinancování (15 % celkových nákladů).  
Je nepochybné dobře, že více peněz získají přímo obce a politici z Prahy nebudou mít možnost je dle vlastního uvážení přerozdělovat. Zastupitelé v Bruntálu nebo Fulneku totiž znají konkrétní problémy svého města daleko lépe. A proto by o investicích prostředků měli rozhodovat právě oni. Tato vládou prosazená novela rozpočtového určení daní pomůže místním ekonomikám více než lichá slova šéfa ČSSD, který by regiony dokázal podpořit pouze prohloubením dluhů, což jeho strana **Pavol Lukša** místopředseda TOP 09, poslanec a starosta obce Čeladná

**Kina Na Neočekávanou cestu Hobita se můžete vypravit do CineStaru**

- |   |                            |  |
|---|----------------------------|--|
| <b>Havířov</b>  |                            |  |
| <b>KINO CENTRUM – MALÝ SÁL</b><br>nám. Republiky 575/7, tel. 597 317 599  |                            |  |
| Jack Reacher: Poslední výstřel  | 19.30                      |  |
| Ve stínu  | 17.00                      |  |
| <b>KINO CENTRUM – VELKÝ SÁL</b><br>nám. Republiky 575/7, tel. 597 317 599 |                            |  |
| Bídníci   | 19.00                      |  |
| Frankenweenie: Domácí mazlíček 3D   | 17.15                      |  |
| Kozi příběh se syrem 3D   | 15.30                      |  |
| <b>Karviná</b>  |                            |  |
| <b>KINO CENTRUM</b><br>Těšeškově 2254, tel. 602 442 282                   |                            |  |
| Bídníci   | 17.15                      |  |
| Holky na tahu   | 20.00                      |  |
| Raubíř Ralf   | 15.30                      |  |
| <b>KINO EX</b><br>tř. Osvobození 1639, tel. 596 309 000,<br>602 522 498   |                            |  |
| Ve stínu  | 19.00                      |  |
| <b>Opava</b>  |                            |  |
| <b>CINESTAR OPAVA</b><br>U Fortny 49/10, tel. 558 888 999                 |                            |  |
| Bídníci   | 14.10, 17.20, 20.30        |  |
| Frankenweenie: Domácí mazlíček 3D   | 15.00, 19.15, 21.15        |  |
| Hobit: Neočekávaná cesta  | 16.40, 17.40, 20.00, 21.00 |  |
| Hobit: Neočekávaná cesta 3D   | 17.00, 20.40, 20.45        |  |
| Jack Reacher: Poslední výstřel  | 20.45                      |  |
| Ladíme!   | 14.20                      |  |
| Pí a jeho život   | 15.00, 18.00               |  |
| Pí a jeho život 3D  | 16.40                      |  |
| Sammyho dobrodružství 2   | 14.00, 16.00               |  |
| Sammyho dobrodružství 2 3D  | 14.30                      |  |
| <b>Ostrava</b>  |                            |  |
| <b>CINEMA CITY NOVÁ KAROLÍNA</b><br>Jantarová 3344/4, tel. 255 742 021    |                            |  |
| Bídníci   | 14.00, 17.00, 20.10, 21.10 |  |
| Frankenweenie: Domácí mazlíček  | 14.00, 16.00, 18.00        |  |
| Frankenweenie: Domácí mazlíček 3D   | 14.50, 19.00, 21.00        |  |

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| Hobit: Neočekávaná cesta                                   | 14.10, 20.00               |
| Hobit: Neočekávaná cesta 3D                                | 14.00, 17.15, 20.30        |
| Jack Reacher: Poslední výstřel                             | 16.20, 19.00, 21.40        |
| Ladíme!  | 17.30, 19.50, 22.10        |
| Pí a jeho život  | 19.20, 22.00               |
| Pí a jeho život 3D   | 16.00, 18.30               |
| Sammyho dobrodružství 2                                    | 15.20, 17.20               |
| Sammyho dobrodružství 2 3D                                 | 16.50                      |
| <b>CINESTAR OSTRAVA</b><br>Novinářská 6C, tel. 595 699 989 |                            |
| Bídníci  | 14.00, 17.10, 19.15, 20.20 |
| Frankenweenie: Domácí mazlíček                             | 15.15, 17.15               |
| Frankenweenie: Domácí mazlíček 3D                          | 14.20, 16.20, 18.20, 20.20 |
| Hobit: Neočekávaná cesta                                   | 15.45, 16.30, 19.30, 21.00 |
| Hobit: Neočekávaná cesta 3D                                | 17.00, 20.00, 20.45        |
| Jack Reacher: Poslední výstřel                             | 17.20, 18.30, 21.10        |
| Ladíme!  | 16.00                      |
| Pí a jeho život  | 14.20                      |
| Sammyho dobrodružství 2                                    | 14.20                      |
| Sammyho dobrodružství 2 3D                                 | 15.10                      |

**INZERCE**

**Automobily-popt.**

Jakoukoliv S-Felicii. Tel.: 604 118 269

**Koupím**

Knihy, LP, pohledy, plakáty. T: 603 469 105

**Knihy a časopisy**

Koupím i LP, pohledy, plakáty. T: 603469105