

Zprávy z měst

pondělí: Beroun, Rakovník,
Hořovice, Nové Strašecíúterý: Kladno, Mělník,
Kralupy, Slanýstředa: Benešov, Příbram,
Vlašim, Sedlčanyčtvrtek: Kolín, Kutná Hora,
Český Brod, Čáslavpátek: Ml. Boleslav, Nymburk,
Mnichovo Hradiště, Poděbradysobota: Brandýs n. L.-Stará
Boleslav, Říčany, Hostivice

Lidé od nás
„Barvy rúží
v našem rozáriu
vás ohromí“



Jolana Štefková
kastelánka zámku
Jemniště

Za jedno z největších lákadél zámku Jemniště na Benešovsku považuje Jolana Štefková, která tu již čtvrtým rokem pracuje jako kastelánka, místní rozárium – zahradu plnou rúží.

„Obzvlášť teď v létě, kdy už všechny rúže v rozáriu kvetou, je to „královská“ podívaná,“ vypráví Štefková. V zámeckém rozáriu uvidí návštěvníci na osmdesát druhů rúží. „Škála jejich barev vás naprosto ohromí. To nemá konkurenci,“ popisuje kastelánka.

V létě čeká turisty, kteří na Jemniště zavítají, ještě jedno překvapení. Každý pátek se tu od sedmi hodin hraje pohádka. Teď to bude Popelka, do které herci zapojí i přihlížející děti.

„Čeká nás také jedno představení pro dospělé. V pátek 5. srpna zahraje Teatr Viti Marčika představení Romeo a Julie,“ láká návštěvníky Štefková. Rozhodně ale nepůjde o tradiční divadelní kus. „Mělo by jít spíš o tragikomický moderní pohled na tento světově známý příběh,“ upřesňuje.

Velkou novinkou jsou letos další trasy v zámeckém parku. Jde zhruba o sedm set metrů nových cest, které návštěvníkům zpřístupní zatím neznámá místa a nabídnou nové průhledy do zákoutí zámeckých zahrad. (kc)

Benešovský recept na bolavé klouby: rázová vlna

V Nemocnici Rudolfa a Stefanie v Benešově pomáhají pacientům od bolesti svalů, kloubů nebo šlach nově pomocí takzvané „rázové vlny“. Tato metoda je **bezbolestná** a má trvalejší účinky než běžné nepříjemné podávání kortikoidů.

BENEŠOV Konec bolestivých metod léčení nemocných kloubů, svalů a šlach nabízí benešovská nemocnice. Na vlastní kůži novou metodu „rázové vlny“ vyzkoušela i tamní administrativní pracovnice Irena Kouřilová. „Trpím artrózou v obou palcích dolních končetin. Dříve jsem kvůli tomu chodila na bolestivé opichy. Jejich účinek byl navíc velmi krátkodobý a využívaly se k tomu kortikoidy. Ty sice na chvíli od bolesti uleví, ale problém dlouhodobě neřeší,“ vysvětluje Kouřilová, kterou klouby občas bolely i při obvyklé chůzi.

Léčbu, kterou teď v benešovské nemocnici začíná využívat čím dál více pacientů, si ale nemůže vynachválit. „Sondu mi přiloží k nohám, cítím jen lehké mravenčení. Tato neinvazivní metoda (bez nutnosti operace) je rozhodně příjemnější, o bolesti se nedá vůbec mluvit. Zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti je navíc cítit okamžitě, jen co slezete z křesla,“ vypráví Kouřilová. Léčba rázovou vlnou trvá jen několik minut a v rozmezí deseti dnů se opakuje zhruba čtyřikrát.

„Pacienti to tak mají poměrně rychle za sebou a účinek trvá třeba

FAKTA

Jak to funguje



Rázová vlna je **akustická** vlna v trvání asi **1 mikrosekundy** s dvoufázovým průběhem, která přenáší do tkáně množství **energie**. Vyvolává tak **regenerační procesy** v organizmu, především v měkkých tkáních a šlachovém aparátu.

Zdroj: Nemocnice Benešov

ba pět, šest měsíců,“ říká Kouřilová, která dříve na opichy docházela zhruba každý druhý měsíc.

Při dodržení procedury stačí léčbu podstoupit dvakrát ročně. Léčbu rázovou vlnou často doprovázejí cvičení, masáže, elektrolyzáce či vodoléčba. „Pokud pacient doporučení lékařů dodržuje, stačí proceduru absolvovat dvakrát do roka,“ uvádí Kouřilová.

Aplikace rázové vlny se podle lékařky z benešovské nemocnice Magdaleny Mohylové využívá především při léčbě bolestí úponů a svalů. A to zejména u pacientů s takzvaným tenisovým loktem, bolestivou patní ostruhou a bolestmi Achillovy šlachy. Rázová vlna však pomůže i těm, kteří mají problémy s rameny nebo kyčlemi.

„Energie rázové vlny vyvolává regenerační procesy v organizmu, především v měkkých tkáních a šlachovém aparátu,“ popisuje léčbu Mohylová.

Klára Conková

Krátce

TÝNEC NAD SÁZAVOU

Slavnosti města budou opět na hradě



Další ročník městských historických slavností v Týnci nad Sázavou nazvaných Týnecký střep se uskuteční již příští sobotu 6. srpna na hradě. „Slavnosti u nás na hradě mají pokaždé neopakovatelnou atmosféru. Užijí si je děti i dospělí,“ popsala kastelánka místního hradu Magdalena Timpllová. Letošní ročník návštěvníkům nabídne například středověkou muziku či školu šermu a ukázky technik se všemi středověkými zbraněmi. Kromě toho si návštěvníci mohou nakoupiť na dobovém tržišti, podívat se na pohádku nebo se naučit základům středověkých tanců. Celý den pak těsně před půlnocí ukončí ohňová show. (kc)

VOTICE

Nedělní pohádky U Modré kočky

Další ze série nedělních pohádek U Modré kočky ve Voticích uvidí malí i velcí diváci 31. července. Tentokrát na diváky čeká představení Hrajeme si s písničkou. Začíná se v 18 hodin. Do konce prázdnin pak děti ještě uvidí vyprávění o Kačence a nebojácném synkovi, Maxipsu Fikovi či čmelákoví Brudi-bárovi. Vstupné je padesát korun. (kc)

SEDEC-PRČICE

Opravuje se Vítkovo náměstí

Rekonstrukce západní části Vítkova náměstí v Sedlci-Prčici je v plném proudu. Stavitele teď čeká úprava kanalizace, silnice a chodníků. Následně se budou sázet nové stromy, okrasné záhony a na náměstí přibudou také nové lavičky a odpadkové koše. (kc)

VLAŠIM

Za parkování v centru se bude platit

V rámci rekonstrukce vlašimského centra vznikne ve čtyřech lokalitách placené parkování. „Půl hodiny vyjde na pět korun,“ uvedl místostarosta Vlašimi Karel Kroupa. Platit se začne od srpna, a to na Husově náměstí a v ulici Na Valech, na Žižkově a Palackého náměstí a u polikliniky. „Jde nám hlavně o to, aby v centru dlouho nestála auta, kterými nikdo nejezdí. A aby kdokoli mohl v centru zastavit a bez problémů si odběhnout na úřad či na nákup,“ vysvětlil Kroupa. (kc)

Zajímáte nás

» Tipy na zajímavé události či náměty na články z Benešovska posílejte redaktoři **Markětě Zikmundové** (marketa.zikmundova@mfdnes.cz, tel.: 22506 2063) a z Příbramska redaktoři **Aleně Rokosové** (alena.rokosova@mfdnes.cz, tel.: 22506 2378). » Inzertní poradce pro Benešovsko a Příbramsko je **Ondřej Vysypal** (ondrej.vysypal@mafra.cz, tel.: 602 192 597).

Kino Přehled filmů na 27. července

Benešov	Zahradní 764, tel. 321 720 930 Tetro 20.00	Neratovice	LETNÍ KINO NERATOVICE Tyršova, tel. 315 682 602 Králova řeč 21.30
KINO BENEŠOV Poštovní 8, tel. 317 726 004 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2 18.00	KINO 99 - VELKÝ SÁL Zahradní 764, tel. 321 720 930 Cigán 19.30	Nymburk	MĚSTSKÉ KINO SOKOL Tyršova 6, tel. 325 512 250 Rio 17.00
Beroun	Kutná Hora	Poděbrady	LETNÍ KINO PODĚBRADY Jiřího náměstí 1, tel. 325 612 220 Kung Fu Panda 2 21.30
LETNÍ KINO BEROUN Na Kaplance, tel. 311 625 307 Thor 21.30	KINO MODRÝ KRÍŽ Havířská 3/403, tel. 327 512 086 Generace singles 19.30	Řevnice	KINO ŘEVNICE Opletalova 89, tel. 257 720 157 Westernstory 20.00
Brandýs nad Labem-Stará Boleslav	Lysá nad Labem	Slaný	LETNÍ KINO SLANÝ Politických vězňů 576, tel. 312 522 394 Voda pro slony 21.30
LETNÍ KINO HOUŠTKA Lázeňská, tel. 326 329 313 Rio 21.30	LETNÍ KINO LYSÁ Zámecký park, tel. 325 551 496 Odcházení 21.30	Týnec nad Labem	LETNÍ KINO TÝNEC Flosova, tel. 317 701 923 Neznámý 21.30
Březnice	Mělník	Vlašim	LETNÍ ZÁMEČKÉ KINO Amfiteatr letního kina, tel. 317 842 363 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2 21.30
KINOKAVÁRNA Dolní Váhy 63, tel. 318 682 153 Čertova nevěsta 18.00	KINO SOKOL Tyršova 96, tel. 315 622 061 V peřině 18.00, 20.00	Mnichovo Hradiště	KINO SATURN Jana Svermy 897, tel. 326 772 122 X-Men: První třída 20.00
Čáslav	Městec Králové	Kolín	KINO 99 - MALÝ SÁL
LETNÍ KINO VODRANTY Na Bělíšti 184, tel. 327 312 906 Útek ze Sibíře 21.00	KINO BIÁSEK Žižkova 604, tel. 606 158 209 Piráti z Karibiku: Na vlnách podivna 20.00		
Jesenice	Mladá Boleslav		
LETNÍ KINO JESENICE Krtická 400, tel. 313 599 214 Rychle a zběsile 5 21.30	CINESTAR MLADÁ BOLESLAV tr. Václava Klementa 1459, tel. 326 779 999 Hanna 20.15 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2 18.00 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2 3D 16.30, 19.15		
Kladno	Lidče 17.30 Zkažená úča 20.00		
KINO HUTNÍK Kladno, náměstí Sítňá 3127, tel. 312 688 336 Harry Potter a Relikvie smrti – část 2 3D 17.30, 20.00			

Očima čtenářů Fotografie čtenářů, které vyšly na serveru Rajce.net. Snímky z akcí, které navštívíte či pořádáte



Krosari Příznivci skoků a triků na speciálních motocyklech s čtyřkolkách se sešli v neděli v Poříčí nad Sázavou na akci Freestyle Motocross Show. Na automotodromu Homolka mohli diváci obdivovat skoky Petra Piláta.
Foto:Tomáš Kameník



INZERCE

Byty-koupě

Hledám menší byt ke koupi v širším centru Prahy. Ihned k nastěhování. T: 602 478 394

2+1/3+kk, OV, P 5+6, do 5 mil, pro maďarského manag. Nabídněte. Tel: 774 480 459

Firma Sony ihned koupí tři byty Gars. - 3+1/1L v Praze. Děkujeme.Tel: 602 21 96 21.

DO 24 hodin peníze za Váš byt, DV/OV, tel: 720 532 827, 2222 111 11.

Nemovitosti-prodej

Majitel prodá víceúčelovou sportovní halu 4500 m² u Prahy 9, Radonice s parkovištěm až 50 aut a přilehlým pozemkem až 20 000 m². Vybavení haly: 5 kurtů, soc. zázemí, recepce, bar s kuchynkou. Cena: 35 000 000 Kč. Tel.: 736 613 101.

Prodáme činžovní dům s výnosem (obchody, byty) Praha 5 - Smíchov. Volejte: 605083611 n. 221088169.

Majitel prodá objekt na Vinohradech u metra. Cena: 9 mil. Kč. Volejte: 221088124 n. 605083611.

Nájem

RD, 6 ložnic, manag. banky s rodinou z Belgie, P6-Nebošice a okolí. T: 724 432 041

Nemovitosti-koupě

Koupíme chatu či chalupu do 35 km od Prahy, dobrý stav a spojení na Prahu podnikminkou. Cena do 1,7 mil. Kč. T: 731 157 186.

Manželé koupí RD na okraji Prahy. I před rek. Garáž výhodou. Spěchá. T: 724 233 373

Koup. RD nebo chatu Pha, stf. Čechy, Stav neroz. Vše vyřídím. RK ne! T: 736480314

Pronájmy

Pronajmu byt o velikosti 2+kk, částečně zařízení v Praze 10 - Vršovice. Měsíční nájem 10.500,- Kč. Volejte: 221088169 n. 221088124.

Majitel levně pronajme kanceláře 15 - 15.000 m² v Praze 1, 2, 3 a 5. Cena od 5E /m²/měsíc. Volejte: 605083611 n. 221088146.

Majitel pronajme byty 1+1 - 3+1 v různých lokalitách Prahy, cena od 8.500,- Kč měsíčně. Volejte: 221088169 n. 605083611.

Majitel pronajme kanceláře (20 m²) v Praze 3 a 5 za 4.000,- Kč měsíčně. Volejte: 605083611 n. 221088169.

Nájem

RD, 6 ložnic, manag. banky s rodinou z Belgie, P6-Nebošice a okolí. T: 724 432 041

Vzdělání a kurzy

Angličtina pro strojaře od 10.9., technická školení pro strojaře, svářečské kurzy, SVV Praha s.r.o., tel: 261 062 107, 739 592 659, www.svv.cz

Koupím

Knihy staré i nové, též celé sbírky nebo pozůstatost, též pohlednice a plakáty, dobře zaplatím a odvezu. Tel. 608 709 249

Cestování a rekreace

IDEAL - TOUR PRAHA, s.r.o.			
POBYTY - COSTA BRAVA, LETECKY			
od do hotel(strava, počet noci)	cena		
6 - 13.8.	IDEAL7*** (HB, 7)	9.890,- Kč	
6 - 13.8.	Catalonia*** (HB, 7)	12.290,- Kč	
6 - 13.8.	Bonavista** (HB, 7)	9.990,- Kč	
6 - 13.8.	Riviera*** (HB, 7)	12.990,- Kč	
13 - 24.8.	IDEAL7*** (HB, 11)	13.890,- Kč	
13 - 24.8.	Catalonia*** (HB, 11)	14.790,- Kč	
13 - 24.8.	Bonavista** (HB, 11)	12.990,- Kč	
POZNAVACÍ ZÁJEZDY			
od do hotel(stravování)	cena		
23.8. 4.9.	Španělsko, velký okruh	18.990,- Kč	
2.9. 8.9.	Horní Provence	5.990,- Kč	
2.9. 11.9.	Bretaň, velký okruh	10.990,- Kč	
BB - snídaně; HB - polopenze			
P - 2, Ječná 25	tel: 224 942 149		
P - 9, Freyova 5	tel: 284 814 243-44		
Píseň, Prážská 6	tel: 377 223 008		
www.idealour.cz			

PŮJČOVNA VYBAVENÍ

PRO RODINNÉ A FIREMNÍ ZAHRADNÍ SLAVNOSTI

STANY • NÁBYTEK • NÁDOBÍ • TOPENÍ • VÝČEP...

SLEVA 15%

Slevy se nedají sčítat. Platnost akce do 30. 09. 2011.

TKF

www.tkf.cz

TKF, spol. s r.o.

www.tkf.cz

tel.: +420 261 112 720

e-mail: obchod@tkf.cz

TKF

www.tkf.cz