

Zprávy z měst

pondělí: Jablonec nad Nisou,
Tanvald, Smržovkaúterý: Česká Lípa,
Nový Bor, Zákupystředa: Semily, Jilemnice,
Lomnicečtvrtek: Liberec
(městské čtvrti)pátek: Jablonec nad Nisou,
Tanvald, Smržovkasobota: Krkonoše, Jizerské
hory, Český ráj

Zajímáte nás

» Tipy na zajímavé události či náměty na články z vašeho okolí pošlete redaktorovi **Oldřichu Szabanovi** (redlib@mfdnes.cz)
» Inzertní poradce pro Liberecko je **Ilona Vaňková** (ilona.vankova@mafra.cz, tel.: 734 520 971)

Lidé od nás

Liberec je skvěle umístěný. Mezi Ještěd a Jizerky



David Nejedlo
ředitel liberecké zoo

Na Liberci se mi líbí jeho poloha. Posazení mezi Ještědským hřebenem a Jizerky, protože mám rád horizont kolem sebe. A také mi vyhovuje možnost vyžít ve městě. Rád bych v Liberci změnil celkové klima, neboť něco budovat v atmosféře, která zde nějakou dobu panuje, je velmi komplikované.

Na liberecké škole se tančilo, zpívalo i nakupovalo

LIBEREC (os) Kdo včera odpoledne přišel na libereckou základní školu Aloisina výšina, zakoupil si třeba med či perník, poslechl si písničky, anebo se podíval třeba na pohádku.

„Máme zde stánky s výrobky našich dětí i jejich rodičů, divadlo i pěvecké sbory,“ říká ředitel základní školy Jaroslav Vykoukal, který jarní market dvě hodiny po poledni zahájil.

O čtvrt hodiny později se otevřely stánky.

„Pozvali jsme i prodejce z harcovských chráněných dílen, keramiky Amis z Kryštofova Údolí, medaře, paní s perníky i vizovickým pečivem, ze Sociálního ústavu z Hodkovic, Středního odborného lesnického učiliště v Hejnicích či učiliště v Jablonecké ulici,“ vyjmenovává Jaroslava Chlubnová, vychovatelka a hlavní organizátorka jarmarku.

Návštěvníci zhlédli pohádku Sultan a zázračné semínko, zatančil jim lidový soubor Lidové tanečky se zpěvy, taneční kroužek Charleston a zazpívaly pěvecké sbory Lojzík Mráček, Sluníčko, Výšinka, zahrály flétnové soubory Písklata a Notičky.

Plány Špotákové: Paříž, Monako a Krásná Studánka

V červenci navštíví mistry světa a světová rekordmanka v hodu oštěpem, jablonecká rodačka Barbra Špotáková, stadion v Krásné Studánce. Zavítá sem mezi dvěma závody v zahraničí. **Zasportuje si s dětmi**, možná si zahraje i fotbal.

LIBEREC Olympijská vítězka, mistry světa a světová rekordmanka v hodu oštěpem, jablonecká rodačka Barbra Špotáková, se začátkem července objeví v Krásné Studánce.

Děti si s ní zahází oštěpem, dokonce si nejspíše zahraje i fotbal. Je to její jediná podobná akce v letní sezoně nabitých atletickými závody, které vyvrcholí mistrovstvím světa na konci srpna. Krásnou Studánku vměstnala mezi závody prestižní Diamantové ligy v Paříži a Monaku.

„Připravujeme sportovní den pro děti i dospělé hlavně ve znamení atletiky a fotbalu,“ vysvětluje Roman Šotola, místopředseda fotbalového klubu z Krásné Studánky. Vše ve spojitosti s letošními úspěchy místních fotbalistů.

„Muži postoupili do I. A třídy, fotbalistky z Krásné Studánky hrající pod hlavičkou libereckého Slovanu vyhrály druhou ligu a bojují v baráži o návrat do nejvyšší soutěže,“ vyjmenovává Šotola. Chce sestavit svůj výběr amatérských fotbalistů, kteří si zahrají fotbalový zápas se zmiňovaným

ženským týmem Slovanu. Za ně možná nastoupí i oštěpařská šampionka. Ale to předbíláme.

Nejtěžší totiž bylo sehnat volný termín. Vše se upeklo v liberecké restauraci U Balcarů. Organizátor Šotola si tam pozval otce a prvního trenéra atletické superhvězdy Františka Špotáka. „V červnu to asi nepůjde, Bára závodí dvakrát až třikrát týdně, mimo jiné i v Americe,“ krabatí čelo listující dířem.

Náhle se rozzáří. „2. a 3. července, mistrovství republiky v Brně, to by se pak mohla přesunout do Studánky, další závod má až osmého v Paříži. Víte co, já ji zavolám,“ říká a vytáčí číslo své dcery. „Barunko, kdy bys mohla přijet do Studánky?“ ptá se dcery. V rozhovoru si ujasní, že po Paříži oštěpařka nejede na atletický mítink do Birminghamu, takže v té době může zavítat na stadion v liberecké čtvrti. „Takže dohodnuto. V sobotu 10. července se objeví v Krásné Studánce po závodě v pařížském Saint Dennis a před mítinkem v Monaku,“ vítězoslavně oznamuje Špoták.

Raduje se i Šotola. „Bára u nás byla i loni, takže se jedná o druhý ročník akce. Učila děti házet oštěpem,“ objasňuje. Podobně tomu bude i letos. „Děti se proběhnou po překážkové dráze, oštěpy, kterými si zahází, jsou z umělé hmoty, takže se jim nemůže nic stát,“ ubezpečuje Špoták. Přiveze i dvacítku svých mladých atletických svěřenců z AC Jablonec.

Je velice pravděpodobné, že do následného fotbalového utkání se zapojí i atletická šampionka. „Fotbal má ráda, chodí si začít s fotbalistkami Slavie. Určitě si ráda zahraje i ve Studánce, pokud jí to zdravotní stav a přípravná fáze před mistrovstvím světa dovolí,“ upozorňuje Špoták.

Podobně akce, jako je sportovní den v Krásné Studánce, je pro Barboru Špotákovou zcela výjimečný. „V letní sezoně je jediná, jinak ještě v březnu absolvovala v Jablonci výškařský halový závod. V zimě se ještě v Harrachově zúčastňuje sportovní a společenské show,“ zdůrazňuje Špoták.

Oldřich Szaban



Návštěva ve Studánce Oštěpařka Barbra Špotáková zpestří v červenci sportovní událost v Krásné Studánce. Foto: Bořivoj Černý, MF DNES

Minus 130 stupňů. Zvláštní liberecká sauna, která léčí

LIBEREC (os) Myslíte si, že v místnosti, kde je minus 130 stupňů umrznete? Kdepak. Důkazem je už tři sta zákazníků, kteří navštívili dva měsíce fungující takzvanou kryosaunu v libereckém Babylonu. Jedinou v Liberci. Všichni přežili! Někteří se i opakovaně vrací. Třeba fotbalista Jan Nezmar nebo sduženář Pavel Churavý.

„Chlad v poláriu účinkuje intenzivně a blahodárně na celé tělo, mobilizuje a aktivuje organismus, příznivě působí na celkový zdravotní stav,“ vysvětluje Jan Antuš, majitel a provozovatel mrazivé sauny.

Terapie vede ke zvýšení tělesné kondice a odolnosti organismu, je vhodná nejen pro sportovce, ale i vystresované manažery. Řeší potíže s únnavou, bolestí páteře, oslabenou imunitou, depresí, ale i celulitidou a nadváhou.

Z Mnichova Hradiště dochází na studenou proceduru kajakář Stanislav Vele. „Stávalo se mi, že jsem ve vodě udělal takzvané eskymáka, namočil se ve studené vodě a byla mi příšerná zima. Tady se otužuji. Vylepšila se mi i kůže, zmizely mi i vystouplé žíly,“ upozorňuje. I další návštěvník si obrá-

cenou saunu pochvaluje. „Teď si tady dám proceduru a poté jdu hrát fotbal, budu jako druhý Messi,“ plánoval muž odebírající se vystavenému mrazu.

Komora je nastavená na minus 130 stupňů, pro otužičce se dá navýšit dokonce na minus 160 stupňů. „Je plněná z tanku kapalným dusíkem. Procedura se doporučuje deset dní za sebou dvakrát ročně,“ zdůrazňuje Antuš. Jde podle něj o opak klasické teplé sauny. „Z ní odchází člověk unavený, z této naopak nabuzený,“ objasňuje. Výhodou je, že mrazivá komora

je otevřená, lidé mají hlavu nad ní. „Nemusejí se proto bát ani lidé s klaustrofobickými sklony. Za dva měsíce sem přišly asi tři stovky zákazníků, ani jeden předčasně kryosaunu neopustil,“ zmiňuje. Doba trvání mrazení je minuta čtyřicet. „Každému změříme před zmrazením tlak a tep, nedoporučuje se lidem nad pětasedmdesát let,“ sděluje Antuš.

Při krátkodobém pobytu na mrazu se tepny v podkoží mírně stáhnou a po opuštění komory se zpět roztáhnou a tím se několikrát násobně zvýší prokrvení cév, což urych-

luje odplavování toxických produktů metabolismu, urychluje hojení a odstraňuje pozůstatky zánětů. Po opuštění komory se lidé rozehrívají zhruba deset minut na šlapacím rotopedu. „Pak dáváme klientům pětadevadesátiprocentní čistý kyslík, lépe se po něm myslí,“ říká majitel. Kyslík je vhodný i pro lidi, kteří trpí migrénou.

Kryoterapie vznikla před deseti lety v USA, první klienti byli maratonce. „Poprvé jsem si ji vyzkoušel u arény. Ta však zanikla,“ vysvětluje Antuš. Před dvěma měsíci ji otevřel v libereckém Centru Babylon.

Vaším objektivem Čtenářské fotografie z rajce.idnes.cz



Bitva podle Tolkiena

Bitva pěti armád, téma Pána prstenů od spisovatele Tolkiena, se uskutečnila v lesích nedaleko Bezdězu, krajina ozýla Elfy, Skřety, Horaly, Rybáři a dalšími národy.

Foto: Anna Vacířová
http://killkenny.rajce.idnes.cz



Fórum čtenářů

Vaše názory nás zajímají

Pište, volejte, mailujte vaše názory na redlib@mfdnes.cz, MF DNES, OC Fórum Liberec, Soukenné nám. 2/669, 460 01 Liberec, telefon 488 123 111. Diskutovat můžete na internetové stránce liberec.idnes.cz. Vlastní autorský blog si můžete založit na adrese blog.idnes.cz.

Liberec nechyboval?

Lež a popírání reality se staly standardním nástrojem naší politiky. Jak jinak si lze vysvětlit prohlášení bývalého primátora Liberce Jiřího Kittnera, že město nechybovalo, když rozdělilo zakázky stavebním firmám tak, jak nepřipouští zákon, za což město dostalo v těchto dnech další vysokou pokutu od antimonopolního úřadu? To tam pracují jen samí blbci, které pan inženýr Kittner převyšuje o několik tříd, že už podruhé na jejich nesporný verdikt reaguje takovýmto prohlášením? Pro koho je to vlastně informace? Pro nás občany, abychom se nestrachovali, že všechno bylo v nejlepším pořádku, že oni, chlapi z bývalého (a nutno říci už i ze současného) vedení města to mají pod kontrolou,

a nic vážného se nestalo, jen „pro- to, aby se to stihlo“, rozdělili zakázky za téměř 700 milionů korun spřáteleným firmám (Strabag, Syner, Oaza-net, Eurovia, Regionální stavební a Elproinvest)? Nebo tak postupovali proto, aby se nemusel soutěžit a zbytečně se peníze nezohledňují jinak? Jeden z úředníků tehdejší situací kolem budování areálů pro MS v lyžování popsal tak, že „se stavělo, podle toho projektovalo a podle toho se schvalovalo“. Odivuhodná vstřícnost města soukromým firmám. Však toho úředníka, když nechtěl „schvalovat“, z práce vyhodili. Je to snad zpráva pro ty z našich občánů, kterých je bohužel zatím většina, kteří ani k volbám nechodí, ale jsou spokojeni, že mají kam chodit na fotbal, na Bílé Tygry a do heren 24 hodin denně, ať to stojí, co to stojí? Totiž zpráva o tom, že naše vedení města – to jsou ti praví borci, kteří vědí, jak zatočit s blbci z antimonopolního úřadu? Má toto prohlášení nahradit svaly, kterými se před sebou chlubit nezralí kluci, aby si dokázali, že na to mají? Bohužel to nevíme, protože Kittner očividně popírá realitu, která říká, že u 23 zadávacích říze-

ní se zakázky na stavební práce na Ještědu zadávaly nezákonně. V pěti případech ÚOHS zjistil, že město přidělilo zakázky na dodatečné stavební práce v jednacím řízení bez uveřejnění. Jen ve dvou zakázkách chyby nenašel. A hlavně. Je to zpráva o tom, že fakt, že se Kittnerovi kamarádi napakovali, zaplatíme z daní my všichni. Už 8,5 milionu si můžeme rozpočítat mezi sebou, protože řeči, které vede velký ochránce minulého vedení města Jiří Šolc, že se město

výběr z dopisů, kráceno

pokusí o snížení této pokuty, mají jen ukolébat občany, aby se jen proboha nezajímali o to, kdo konkrétní rozdělil zakázky nezákonně způsobem. Kdo tedy zavinil celou situaci, kdo je zodpovědný a tedy také trestně stíhatelný. A vůbec, jestliže se zadávaly zakázky u 23 řízení nezákonně, kde je kdo činný v trestním řízení, že to nešetří, že se nepídí po tom, kdo a jak mnoho se obohatal při tomto zřetelně nezákonném jednání? Jiří Šolc svým prohlášením viníka (nebo viníky) jen kryje, místo aby jednal jako zodpovědný správce městského majetku. Musí tak jednat, protože jinak by se menšinová koalice nemohla udržet u moci. Předpokládáme, že ODS proto drží současnou koalici pod krkem, aby je ani nenapadlo se ptát, kdo se to obohatal a jak by měl být spravedlivě potrestán. A to poslední, co by nás mělo při takovéto zprávě napadnout, je otázka, kdo to tedy dělá městu větší ostudu, kdo nám více škodí, Kittner a Šolc, nebo Korytář a Baxa, které tak razantně ti spravedliví vládcí města vyhnali z radnice?



Jiří Kittner zahajoval liberecké MS po boku K. Neumannové.

Vladislav Chvála
zastupitel za Změnu pro Liberec