

FAKTA

Kde vám pohlídají dítě, když relaxujete

Fitness Olga Šípková

Cena: 70 korun za 2 hodiny

Věk: bez omezení

Otevřeno: ve všední dny od 8.00 do 19.00, o víkendu od 9.00

Solarium Fitness BBC

pobočka Vinohradská 190

Cena: zdarma v ceně permanentky

Věk: od 3 let

Otevřeno: denně od 8.30 do 19.30

Holmes Place

pobočka Karlín

Cena: 50 korun za 1,5 hodiny

Věk: do 15 let

Otevřeno: všední dny 9.00 – 14.00

pobočka Smíchov

Cena: 50 až 80 korun za 1,5 hodiny

Věk: bez omezení

Otevřeno: všední dny 8.30 – 19.00, víkend 9.00 – 15.00

pobočka Černý Most

Cena: 30 korun 1,5 hodiny jedno dítě, 50 korun 1,5 hodiny dvě děti

Věk: od 2 měsíců

Otevřeno: všední dny 8.30 – 12.30 (pátek už od 8.00), a 16.30 – 19.30, víkendy 8.30 – 12.30

Fitness Club Hanky Kynčovy

Cena: jednorázově 30 korun

Věk: bez omezení

Otevřeno: denně od 9.00 – 11.00

Aqualace Praha

Cena: zdarma

Věk: od 3 do 12 let

Otevřeno: během provozní doby

Kde vám pohlídají dítě, když chcete posedět

Restaurace Hergetova Cihelna

Cena: zdarma

Věk: děti od 1 roku

Otevřeno: neděle 11:00–15:00

Hotel Park Holiday

Cena: 200 korun za hodinu

Věk: děti od 1 roku

Otevřeno: např.: pondělí, středa, čtvrtek do 19:15, neděle do 18:30

Jeden den v životě matky: Chci si užít Prahu

» Pokračování ze str. B1

Tentokrát se vše zdařilo. Ještě není devět a my už okupujeme jeden věšák na chodbě. Není tu skoro k hnutí, se zavazadly a dětmi v náručí se tady proplétá snad deset maminek. Viditelně je Montessori pedagogika, kterou se Andlěk inspiruje, docela v kurzu.

„O víkendu jsem zkusila s Jáchymem zajít do Lefika. Mám pocit, že tam byli všichni rodiče s dětmi pod tři roky z Prahy,“ povzdychne si kamarádka Jitka, která se v sobotu vypravila do velké dětské herny v Holešovicích. Lefík je něco jako splněný zimní sen dětí i jejich rodičů: zastřešené rozlehlé pískoviště, plno prolézaček, hraček, vozítek. A taky dětí...

Jedním ze způsobů, jak batolátkům zkrátit zimu, jsou mateřská a rodinná centra. Je možné sem jen tak zajít a za drobný poplatek nechat potomka vyřádit v herně nebo ho můžete přihlásit do různých kurzů – naučí se v nich písničky a říkanky nebo si protáhne tělo na prolézačkách.

Hluboko pod srdcem metropole

S Jitkou jsme zvolily lekce Montessori aktivit. Děti si v Andlíku pod dohledem školené lektorky hrají se speciálními hračkami a tím rozvíjejí svoji osobnost a zok.

Mikuláš není zrovna vzorné dítě. Po hodině, kdy si mají děti potichu a soustředěně hrát, jsem zpacená jako myš. Udržet projev našeho junióra na nesitelné zvukové hladině dá zabrat. Energie mu zatím neubyla, nějaké kilojouly snad Mikuláš vyplývá v herně.

Jsou tu hračky, ale především velká ohrada plná barevných balonků, do níž vjíždí po hlavě po skluzavce.

S otečkou doma se vrháme zpět do víru velkoměsta. A to doslova – putujeme na Václavské náměstí.



Tady je nám fajn Martina Železná s dcerou Eliškou ví, kam zajít: do centra na Andělé. Foto: Yan Renelt, MF DNES

FAKTA

Kde si mohou děti hrát s rodiči i bez nich

Dětské centrum Lefík

Cena: rodinné vstupné 89 korun, hlídání 85 korun za hodinu, 500 korun za 8 hodin

Věk: děti od 3 let

Otevřeno: denně 10.00–19.00

Klub Medvídek

Cena: hlídání od 49 korun za hodinu

Otevřeno: všední den 9.00–19.00

Coala Cafe

Cena: děti do 3 let 125 korun, ostatní 250 korun

Věk: od 1 roku do 15 let

Otevřeno: denně kromě pondělí 10.00–19.00

Dětský koutek na magistrátu

Cena: první hodina zdarma, pak 50 korun za hodinu

Otevřeno: od pondělí do čtvrtka 8.00–18.00, pátek 8.00–16.00

Zdroj: jednotlivé podniky

Všude jsou lidé, tisíce a tisíce lidí, zato v suterénu hotelu Juliš panuje příjemný klid, ticho a teplo. Hluboko pod rámuscím a těkajícím centrem metropole je schovaný bazén, do kterého za pár minut vklouzneme s Mikulášem a dalšími čtyřmi maminkami s dětmi. Klub Plaváček, který si hotelový bazén pronajímá, učí rodiče, že jejich maličké, někdy sotva půlroční děti mají vodu opravdu rády. I když se možná zprvu tváří silně rozladěně.

Půl hodiny se malí plavci potápějí, loví z vody balonky a zvířátka a nenápadně se učí základům plaveckých temp.

„Plavání pomáhá s otužováním, zlepšuje psychomotoriku a prohlubuje vztah s rodiči,“ říká zakladatelka Plaváčka Blanka Kolářová Sudíková.

Po třiceti minutách řádění v teplé vodě už je i na Mikulášovi znát, že by mu trocha odpocinku přišla vhod. „Když máme plavání, nestihneme ten den sice nic jiného, ale večer je to bleskové usínání, to je k nezaplacení,“ čte mi myšlenky máma snad dvouleté Elišky. Spolu se výt-

hem vzneseme od bazénu na opačný konec hotelu Juliš, ze třetího suterénu do osmého patra.

Jaro, kdy už přijde jaro...

Tady je pro začínající plavce a jejich realizační týmy přichystáno komfortní zázemí – příjemná obsluha, v hracím koutku hračky a dětské stoličky, aby bylo možné zajistit základní servis. Děti se tu motají pod nohama, láskyplně se otloukají a navzájem se poznávají.

Mikuláš začne za chvíli poklimbávat a já se aspoň můžu podívat na hemžení na Václaváku z neofetělé perspektivy. Ta půlhodina stojí za to. Tramvaj poskakujeme k domovu. V úzkých uličkách Malé Strany zuří odpolední špička.

Mikuláš se schoulil do klubíčka a vyspává mi na klíně všechny dnešní zážitky.

Než přijedeme domů, nabere poztrácené síly a do večera se nezastaví. Jako by nevěděl, že ho zítra čeká další našlapaný den, tentokrát v Sokole. Snad je šťastný, že má kde vybit energii. A já zatím vyhlížím jaro...

FAKTA

Kdo vám pohlídá děti, když jste na nákupu

OC Nový Smíchov

Cena: hodina 50 korun, 1,5 hodiny 90 korun

Věk: bez omezení

Otevřeno: denně 9.00–21.00

OC Letňany

(Dětský koutek Letňánek)

Cena: 34 korun za hodinu

Věk: pro děti od 3 do 12 let

Otevřeno: denně 10.00–21.00

OC Chodov

Cena: 49 korun za hodinu, za každou další půlhodinu 15 korun

Věk: od 3 do 12 let

Otevřeno: denně 9.00–21.00

OC Palác Flora

Cena: 40 korun za hodinu

Věk: pro děti od 3 let

Otevřeno: denně 10.00–21.00

OC Arkády Pankrác

Cena: hodina za 49 korun, dvě hodiny za 79 korun

Věk: pro děti od 3 let

Otevřeno: denně 9.00–21.00

OC Šestka

Cena: hodina za 34 korun, hodina a půl 47 korun

Věk: pro děti od 3 let

Otevřeno: denně 10.00–21.00

OC Centrum Černý Most

Cena: 40 korun za hodinu, dál 15 korun za každou půlhodinu

Věk: pro děti od 3 let

Otevřeno: denně 9.00–21.00

OC Fashion Arena Outlet Center

Cena: 44 korun za hodinu

Věk: pro děti od 3 let

Otevřeno: denně 10.00–20.00

IKEA

pobočka Černý Most

Cena: zdarma

Věk: pro děti od 3 do 12 let

Otevřeno: denně 10.00–22.00

pobočka Zličín

Cena: zdarma

Věk: 3–6 let, výška 95–120 cm

Otevřeno: denně 10.00–22.00

Očima čtenářů Pražské akce posledních dní, jak je zachytili čtenáři iDNES.cz a MF DNES. Svá fotoalba publikovali na serveru www.rajce.net



Jazz Zpěvačka polsko-kubánského původu Yvonne Sanchez zahrála v baru Bílkova 13, kde se každý týden koná vystoupení s živou hudbou.

Foto: Vlasta Bičáková



Latinskoamerický tanec Mistrovství České republiky v latinskoamerických tancích se uskutečnilo o víkendu v hlavním městě.

Foto: Martin Kozák



Koncert V klubu MeetFactory zahrála v pátek britská skupina New Young Pony Club.

Foto: Jan Vorka

Aerobic Ve sportovní hale Základní školy Petřiny se utkaly wellness a aerobic týmy.

Foto: Václav Král

INZERCE



KARLÍNSKÝ MASOPUST

sobota 26. 2. na Karlínském náměstí

QUEENIE, KAREL GOTT COVER BAND
KARLÍNSKÝ FARMÁŘSKÝ TRH
PRAVÁ ČESKÁ ZABIJAČKA, PROGRAM PRO DĚTI



WWW.PRAHA8.CZ
WWW.DDMPRAHA.CZ

Sídlíště se bouří, vadí sběrný dvůr

» Z pražských čtvrtí „Auta s odpadem by jezdila po jediné silnici, která k nám vede“

STRÍŽKOV Sběrný dvůr, který je ve Votčárově ulici, se bude možná už za rok stěhovat. V místě, kde teď stojí, se totiž plánuje stavba nových bytů.

Jedna z možností, kam by lidé nejen z Prahy 8 mohli nově vozit staré lednice a televize, je zhruba o pět kilometrů dál v Beštákově ulici ve strážkovském sídlišti. Tam totiž sídlí firma Ipodec, jež se zabývá nakládáním s odpady a která by mohla vhodné prostory pro nový sběrný dvůr poskytnout. Proti tomu se bouří občanské sdružení Čistý Strážkov.

„Nelíbí se nám, že by nám pod okny jezdily nákladáky, je tu jediná silnice, kterou se dá přijet,“ říká Antonín Sysel z občanského sdružení.

Ředitel firmy Ipodec Karel Vančura tvrdí, že pokud bude vyhlášená soutěž o nový sběrný dvůr, při-

hlásí se do ní už s připraveným projektem, který by počítal s alternativní příjezdovou cestou.

„Náš projektant už dostal za úkol tento problém vyřešit. Jsme s občanským sdružením v kontaktu a budeme se snažit najít společnou cestu,“ říká Vančura s tím, že stále není jasné, zda bude nový sběrný dvůr potřeba.

Vančura ještě dodal, že je připraven se zhruba za měsíc sejit s projektantem i se členy občanského sdružení, které bojuje proti sběrnému dvoru na Strážkově.

„Chtěl bych, abychom našli společné řešení dříve, než se definitivně o novém sběrném dvoře rozhodne,“ říká Vančura.

Vedení osmé městské části nepovažuje problém sběrného dvora za aktuální. Kvůli neustále oddalované stavbě bytového a administrativního komplexu totiž radnice stá-

le prodlužuje smlouvu o provozu dvora právě v Karlíně.

„Zatím není rozhodnuto. V první řadě není ani jasné, zda se nebude příští rok opět prodlužovat nájemní smlouva a dvůr nezůstane ve Votčárově ulici,“ vysvětluje Janků s tím, že přemístění se bude konat jediné ve chvíli, kdy se začne ve Votčárově ulici stavět.

Do té doby nepovažuje Janků za nutné zřizovat další sběrný dvůr na území osmé městské části.

Sídlíště na Strážkově, kde by sběrný dvůr mohl stát na pozemku firmy Ipodec, není jediné místo, kam by se z Karlína mohl sběrný dvůr případně přestěhovat.

„V současné době prověřujeme také další možnosti, kam případně přestěhovat sběrný dvůr. Další možnosti je třeba liberecká silnice také na Strážkově,“ říká Janků.

Kateřina Kolářová