



Snad bude lepší Tibor Červenka (vlevo) a Maamir Adel (druhý zprava) si mohli na nový rok připít teplými nealkoholickými nápoji.

Foto: Alexandr Satinský, MF DNES

# Čekali na mrazu, aby mohli slavit alespoň v azylovém domě

Příchod nového roku oslavili také lidé **bez střechy nad hlavou**. V Charitním domě svatého Františka v Ostravě-Vítkovicích na ně čekalo pohoštění. Chybělo jen šampaňské.

30

lidí bez domova zavítalo v pátek do Charitního domu svatého Františka na silvestrovské pohoštění. Podávaly se obložené chleby a káva.

Počet míst v azylovém domě v Sirotní ulici v Ostravě-Vítkovicích je omezený. Na Silvestra před ním čekal zástup mužů, všichni se chtěli dostat dovnitř. Někteří přišli už v poledne. Ve dvě hodiny jim pracovníci ostravské charity otevřeli dveře a několik desítek párů nohou konečně začalo rozmrzat. Poslední den v roce se v domově svatého Františka lišil od těch ostatních. „Lidé dnes byli přijatí dříve, už ve dvě hodiny odpoledne, v pět hodin pro ně bylo připraveno pohoštění a až do půlnoci budeme mít takové sezení,“ uvedla sociální pracovníce Eliška Hornáková. Večer se opravdu všichni sešli v jídelně. Třicátka chlapů při sle-

dování televize pojídala obložené chleby a usrkávala teplou kávu a čaj. Některé z nich možná trochu mrzelo, že i novoroční přídělek bude bez alkoholu.

„Šampaňské nemáme, pít alkoholu je proti pravidlům“

„Proč jste nepřinesli flašku šampaňského?“ ptá se Jiří Hanzelka. „My tady sice pít nesmíme, ale kdybyste něco přinesli, to by se schovalo,“ směje se na celé kolo.

Zdá se, že zde vládne dobrá nálada. Obyvatelé azylového domu jsou sdílní, mnozí se sami od sebe pouštějí do vyprávění. Kdyby někdo z místního osazenstva napsal autobiografii, byla by to pěkná „bichle“.

Jiří Hanzelka oslavil Silvestr s ro-

dinou naposledy před dvaceti lety. Převážnou část roku tráví pod stanem v lese ve Výškovcích. Je tam nejspokojenější. „Dělám si co chci, za komunistů jsem to dělat nemohl, nutili mě pracovat. Šestnáct roků jsem dělal na šachtě,“ popisuje. Do nového roku se těší, 17. ledna pojedou do plicní léčebny. „Budu tam mít snídani, oběd i večeři, všechno za pár korun,“ říká. Tibor Červenka pracoval v Tatře i v Hyundai. Dokud měl práci, dařilo se mu dobře. Nyní je ale nezaměstnaný. „Mám to tak. Když pracuji, mám bydlení, peníze, mám všechno. Teď už jsem měsíc bez práce a nemám nic. Zaměstnání pořád hledám, snad se mi v lednu poštěstí.“ Silvestr by Červenka mohl oslavit s rodinou svého bratra, nechce však být na obtíž – a tak je raději tady v „azyláku“.

„Toto je náš zahraniční host. Chtěl poznat českou zimu, tak prodal velbloudy a přijel si sem zalýžovat.“ Tibor Červenka žertovně představuje svého přítele Maamira Adela z Alžírka. Ve skutečnosti se Maamir Adel v České republice oženil. Po čase zůstal bez rodiny i přístřeší, přesto je v Ostravě spokojený. Tereza Stanislavová

„Aby na člověka zbyla volná postel, musí přijít včas“

OSTRAVA (tst) Smutný závěr roku v azylovém domě prožil bývalý horník z Ostravy. Asi před třemi týdny přišel o střechu nad hlavou. Silvestr vždycky slavil se svou rodinou, letos poprvé zůstal sám. „Silvestrovskou noc jsme trávili většinou doma, třeba u televize. Ven jsme chodili jen výjimečně,“ popsal.

„Jsem rozvedený, žil jsem s přítelkyní. Když jsem ji opustil, přišel jsem o svůj vlastní byt,“ vysvětluje hladce oholený, pěkně oblečený muž. Svě jméno si nepřál zveřejnit, v Ostravě ho prý zná příliš mnoho lidí.

Na mrazu zatím nenocoval, spává v azylovém domě

Od doby, kdy je bez přístřeší, se mu zatím vždycky podařilo získat místo v azylovém domě. „Člověk se musí snažit. Aby na něj zbylo místo, musí přijít včas,“ říká. Na Silvestra čekat na otevření charitního domu nemusel, byl v něm

celý den. „Mám horečky, takže jsem byl ráno u doktora na plicním. Napsal mi potvrzení, že musím ležet, tak mě tady nechali.“

„Co na vaši situaci říká rodina, pověděli jste jim o tom vůbec?“ ptám se.

„Mám dvě děti, holku a kluka. Syn žije a pracuje v Rakousku. Dcera se vdala do Polska. Neřekl jsem jim to ani nenapsal. Nechci, aby mi museli s něčím pomáhat. Já jsem je vychoval – a oni už mají vlastní rodiny,“ uvedl.

Rok 2011 vyhlíží s nejistotou a obavami

„Po revoluci jsem byl nějakou dobu v zahraničí, tak to můžu porovnat. Náš sociální systém je podle mě špatný. Stát nemyslí na lidi v nouzi,“ vysvětluje klidným hlasem. „Jsem zvědavý co přinese nový rok. Člověk neví, co bude. Zvláště, když slyší, že vláda zas připravuje snižování sociálních dávek a podobně,“ uzavírá.

## Anketa

Co byste popřáli lidem v kraji do nového roku?



Aleš Juchelka podnikatel a zastupitel

» Hodně zdraví, spokojenosti a práce

Všem obyvatelům Moravskoslezského kraje přeji v první řadě hlavně hodně zdraví, kterého v našem regionu není nikdy dost, ale také hodně spokojenosti, hodně práce a pokud možno co nejvíce čistého vzduchu.



Zdenka Crkvenjaš primářka nemocnice

» Ať se jim všechno daří – to je to hlavní

Všem přeji jedině – aby se jim dařilo všechno, co je pro ně důležité. Každý už si dosadí, jestli to je pro něj zdraví, rodinná pohoda nebo třeba finanční záležitosti. Co si přeji já osobně? Čekám narození dítěte, přeji si, aby bylo zdravé.



Jiří Nekvasil ředitel divadla

» Čistou mysl, čistý vzduch a čisté vztahy

A taky skvělý kulturní rok 2011 spojený i s Národním divadlem moravskoslezským, kde nabídneme spoustu krásných nových titulů. Ostravě přeji, aby byla nadále kulturní metropolí – i bez titulu Evropské hlavní město kultury 2015.



Eva Schallerová lékařka a zastupitelka

» Upřímně všem přeji hlavně zdraví

Lidem na Ostravsku přeji čistý vzduch a zdraví. Vím o čem mluvím, mám za sebou těžký zánět plic a pořád na tom ještě zdravotně nejsem nejlíp. Ještě silnější než jindy si tak uvědomuji, jak moc je zdraví pro člověka důležité.



Vladimír Polák herec

» Aby se nám v době škrtů dobře dýchalo

Můžu parafrazovat, co jsem lidem přál během silvestrovského představení Ideální manžel – aby se nám v době připravovaných škrtů a strašení utahování opasků zvláště v tomto regionu dobře dýchalo.

Vaším objektivem Ohňostroje zachycené uživateli serveru rajce.net



Ostrava Silvestrovské veselí vyvrcholilo v Ostravě-Jihu novoročním ohňostrojem u rondelu. aldik7, rajce.net

Frydek-Místek Ve městě mohli lidé obdivovat tradiční ohňostroj u zdejší sportovní haly. fotojarinko, rajce.net



## Za předsevzetími stojí novoroční optimismus, říká psycholožka

OSTRAVA S příchodem nového roku se pojmá mnohá zvyků. Většina z nich má stejný základ – známou větu: „Jak na Nový rok, tak po celý rok.“ Právě kvůli tomuto rčení se většina z nás snaží nadcházející rok zahájit co nejlépe. S jeho začátkem často chceme ve svém životě něco změnit, zapracovat na sobě, být lepší. A tak si dáváme novoroční předsevzetí. Jak to s nimi ale dopadá?

Většina novoročních předsevzetí si klade za cíl s něčím začít, nebo naopak přestat. Proč zrovna na Nový rok chceme ve svých životech dělat tak razantní změny? Proč se právě v tento den zavazujeme k tomu, že začneme cvičit nebo chodit do kurzu angličtiny, přestaneme kouřit či skončujeme s jinými zlovyky?

Většinou přeceníme své síly

„Za předsevzetími stojí jakýsi novoroční optimismus, snaha být lepším člověkem. Ta samozřejmě není špatná, ale většinou dopadá tak, že se nadhodnotíme a svá předsevzetí nejsme schopni dodr-

žet,“ vysvětluje psycholožka Ludmila Mrkvicová.

S předsevzetími nemá dobré zkušenosti ani psycholog Andrew Urbíš. „Asi z 80 procent nefungují. Člověk to většinou vydrží týden, pak mu dojdou síly a s předsevzetím skončí. Většinou ještě se stresem,“ uvedl.

Podle Urbíše musí člověk, který

„Předsevzetí bychom si měli dávat po celý rok, nejen na Silvestra.“

Ludmila Mrkvicová, psycholožka

chce ve svém životě něco změnit, vynaložit velké množství energie. Právě proto, že nám tato energie většinou schází, nezvládneme předsevzetí dotáhnout do konce. „Je důležité naučit se s energií hospodařit, na velký výdej energie je nutné zajistit také její příjem,“ říká.

Pokud své novoroční předse-

zvetí bereme opravdu vážně a ne-daří se nám jej dodržet, jednoduše se z něj může stát zdroj nervozity, napětí a stresu. Proto budme opatrní a raději s nimi šetřeme.

Pomoci může také tužka a papír

„Myslím si, že bychom si měli dávat předsevzetí po celý rok – a nejen na Silvestra. Já si například místo předsevzetí dávám v průběhu celého roku menší úkoly, které jsem schopna zvládnout,“ popisuje Ludmila Mrkvicová.

Ideální je vzít si do ruky tužku a papír a sepsat, čeho byste chtěli v novém roce dosáhnout, jaké úkoly chcete splnit. Až budete mít seznam kompletní, zaměřte se na důležitost jednotlivých cílů, stanovte si priority. Ke splnění nejdůležitějšího cíle zvolte více malých úkolů tak, abyste je mohli plnit postupně v průběhu celého roku.

Tereza Stanislavová

Dáváte si novoroční předsevzetí? A pokud ano, podařilo se vám jej naplnit?

Pište na: redova@mfdnes.cz

INZERCE

Zaměstnání nab.

Přijmeme prac. na pozici asistent prodejce pro kanc. v OVA Poruba. Prodej zdr. přístrojů. 15.000/měs. Tel.: 604878247

Obchodní spolupráce

AŽ 5000 Kč měsíčně navíc! Poskytněte Vaše auto, plot či dům jako reklamní plochu pro firmy z celé ČR. T: 841 111 148.



Dnes je to ve vašich rukou a zítra tomu nemusí být jinak.

www.predplatne.mfdnes.cz  
infolinka 225 555 522

DNES