

Nejlepší recepty čtenářů

Tunel s pařížskou šlehačkou

Cena: cca 20 korun na porci
Doba přípravy: 90 minut
Suroviny:

- 2 šlehačky (33 procent)
- 1 čokoláda na vaření (100 g)
- 4 vejce
- 800 g cukru
- 800 g strouhaných vlašských ořechů

Na polevu:

- 5 lžic mléka
- 500 gramů cukru
- 800 gramů čokolády na vaření



Den před pečením svaříme šlehačku s čokoládou a necháme vychladit.

Těsto: z bílků ušleháme tuhý sníh, do něho postupně zašleháme vejce a cukr. Nakonec vařečkou lehce a opatrně vmícháme rozstrouhané ořechy.

Těsto se rozetře na plech (ne úplně do krajů) a upeče v mírné troubě, až okraje zrudnou. Upečený plát se stáhne na prkénko a nechá se mírně ochladnout. Mezitím ušleháme pařížskou šlehačku (z vychlazené šlehačky s čokoládou), jíž naplníte plát ve středu, a oba švy dáte přes sebe.

Vzniklou roládu položíte švem dolů a polijete čokoládovou polevou.

Recept od Hany Bezděkové z Prahy 6

Vážené čtenářky a čtenáři,

pošlete nám svůj tip na letní jídlo. Autory zveřejněných receptů odměníme originálním DVD kuchaře Jamie Olivera. Recepty pošlete na prilohy@mfdnes.cz



Tátu vytočí, když nejdu na trénink



Fandí Bohemce Tomáše bral jeho otec Antonín Panenka do vršovického Ďolíčku odmalička – nejen na zápasy, ale i na tréninky. Od té doby mu „klokani“ přirostli k srdci.

FOTO: MAFA – MICHAL SVÁČEK

Pokračování ze strany 1

Proč jste změnil názor?

Po třicítce, kdy většina fotbalistů končí s vrcholovou kariérou, by mi na zábavu zbylo ještě dost času. Ale v pubertě jsem to vnímal jinak, měl jsem pocit, že mi „venku“ něco utíká, a hrát fotbal vrcholově bylo velmi náročné.

Co bylo vašim fotbalovým snem?

Asi jako každý fotbalista jsem toužil po tom, dotáhnout to až do reprezentace.

Jakému fotbalovému týmu fandíte?

Samořejmě Bohemce. Na fotbal mě táta bral odmalička, chodil jsem s ním nejen na zápasy, ale i na tréninky. Ve vršovickém Ďolíčku jsem strávil prakticky celé mládí, mám to tu rád. Ale i kdybych fandil jinému týmu, myslím, že táta by s tím neměl problém.

Zápasy Bohemky sledujete z VIP zóny, nebo chodíte mezi fanoušky?

Mám koupenou normální permanentku, s kamarády sedíme na tribuně a fandíme stejně jako obyčejní diváci. Mám to tak radši, mezi fanoušky je lepší atmosféra. Do VIP prostoru si chodím třeba jen na pivečko nebo řízek. Ale samozřejmě musím pořadatelům ukázat VIP kartičku jako kdokoli jiný.

Jak často se vás lidé ptají, jestli jste s Tondou Panenkou příbuzní?

Ptají, ale abych řekl pravdu, já to zapírám. Říkám jim, že je to jen shoda jmen, a většina lidí už to pak dál neřeší. Ale na fotbale to lidi samozřejmě vědí, a ne vždycky je to příjemné. Když jdu na hřiště, tak fanoušci často křičí jen na mě, málokdy na moje spoluhráče. Někdo fandí, ale najdou se i lidi, kteří jsou závidliví a spíš čekají na to, až něco pokazím. Když mně bylo nějakých 16 nebo 17 let, vadilo mi to hodně, dokonce jsem někdy kvůli tomu musel odejít i z hřiště, protože jsem se nedokázal soustředit na hru. Až později jsem se s tím vyroval, dneska už to přehlížím nebo ani nevšímám.

Nezkoušel jste třeba na slavné příjmení někdy balit holky?

Ne, to vůbec ne. Díky tátovi sice znám mnoho lidí, kteří se kolem Bohemky a fotbalu vůbec pohybují a které bych jinak třeba neměl šanci potkat, ale v soukromém životě nevyužívám toho, že jsem synem Antonína Panenky.

A vaši přítelkyni jste, předpokládám, svého otce nezapřel?

Ne, ta věděla, kdo jsem. Poznali jsme se v Kunicích na fotbalu, viděla mě tam hrát a líbil jsem se jí. Po zápase jsme si spolu chvíli povídali a už spolu chodíme asi čtyři měsíce. Zná ji i celá moje rodina. Mám sice samostatný vchod, ale bydlím

Potomci slavných Vizitka

Tomáš Panenka (30) je synem Antonína Panenky, legendárního fotbalisty vršovické Bohemky. Fotbal Tomáše neživí, ale hraje ho také, a to jako záložník týmu FK Kunitce. Přesto byl sedm let na televizní obrazovce častěji než kterýkoli jiný český fotbalista, účinkoval totiž ve znělce sportovních zpráv televize Nova. Je svobodný a bezdětný, ale zadaný, pracuje jako zástupce společnosti Lyoness. Ve volném čase kromě fotbalu hraje také tenis, golf nebo kulečník.

v domě u rodičů, takže se potkali poměrně brzy. Myslím, že spolu vycházejí dobře.

Je něco, v čem byste chtěl být stejný jako otec, a naopak, v čem se mu podobat nechcete?

Táta je velmi skromný, já ne. To bych se chtěl naučit. A v čem bych nechtěl být jako on? Musím říct, že mě nic nenapadá. Táta je dobrý chlap.

Čím dokážete otce spolehlivě vytočit a čím on vás?!

Já určitě tím, když nejdu na trénink. To pak mám na talíři třeba dva týdny.

Kvíz, který má váš otec na mobilu místo vyzvánění, byl prý váš nápad?

Ano, je to tak. Vyzvánění jsem stáhl z pořadu Genzera se Suchánkem, táta to chtěl několikrát smazat, ale technice moc nerozumí, tak se mu to zatím nepovedlo. Mě moderní technologie hodně baví, ať už jde o mobil nebo počítač. (pozn. redakce: na mobilu Antonína Panenky se místo vyzvánění ozve: „Volaný účastník přijme váš hovor jen tehdy, když správně odpovíte v následujícím testu inteligence. Nejznámější fotbalista s knírkem se jmenuje: Antonín Panáček. Antonín Panenka. Antonín Panic. Antonín Nanic.“ Ať uděláte cokoli, nebo neuděláte nic, kvíz pokračuje hláškou „Špatná odpověď. Litujeme, s vaším IQ nepoužijete mobilní telefon.“)

Co děláte rád, když máte volno?

Volno trávím s kamarády nebo s přítelkyní, ale hodně času věnuji také sportovním aktivitám. Kromě fotbalu, kde máme tréninky čtyřikrát i pětkrát týdně a k tomu obvykle jeden zápas, také rád hraju tenis nebo golf. Táta už kvůli potížím s kyčlí kopat nemůže, ale na golf, tenis nebo třeba bowling a kulečník si občas rádi zajdeme společně.

Kateřina Boušová

Tip DNES Adrenalin

Tři trasy různé obtížnosti pro děti i rodiče najdete v lanovém centru v Trojanovicích (5 km od Frenštátu pod Radhoštěm). Lanové překážky jsou zavěšeny na stromech ve výšce 4–12 metrů. Ke zdolání trasy není zapotřebí zvláštní fyzické síly. Vstup na překážky není věkově omezen, pouze výška účastníka vysokých překážek musí být alespoň 140 cm. Pro děti od 3 do 10 let je připraven malý park zdarma. Více na www.tarzanie.cz.

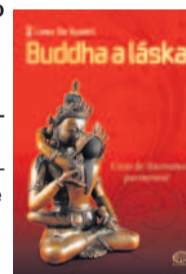
Chci mezi lidi

Již 17. ročník tradičního hudebního festivalu **Benátská noc** proběhne ode dneška do neděle na Malé Skále v Českém ráji. Ze zahraničních hvězd se můžete těšit na Tarju Turunen, bývalou zpěvačku finské skupiny Nightwish. Z českých kapel přijdou například Chinaski, Divokej Bill, Cechomor, Support Lesbiens, J.A.R. nebo Aneta Langeřová. Celovíkendová vstupenka stojí 800 korun, jednodenní 450 korun. Více informací najdete na www.benatskanoc.cz.

Chci mít klid

V knize **Buddha a láska** vám její autor, buddhistický učitel lama Ole Nydahl, přiblíží to, co doporučoval Buddha. A sice aby partnerství přinášelo štěstí partnerům i okolí.

Buddha učí, že sami vytváříme své nejnějsí životní situace a máme nekonečně mnoho možností, jak je měnit a utvářet. Láska a partnerství jsou chápány jako základ pro růst a rozvoj a současně jako možnost, jak překonávat svá osobní omezení. Autor knihy je nyní několik dní na Slovensku. Více na www.buddhaalaska.cz.



Pro rodiny

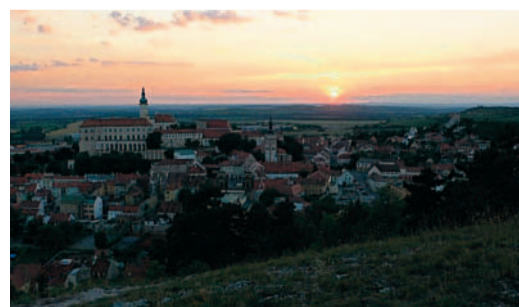
Vypravte se na zámek v Mníšku pod Brdy. Tento víkend – zítřka i v neděli – tam budou prohlídky speciálně upravené pro děti od 3 do 9 let. Na některé předměty si můžete sáhnout, dozvědí se například, kde co na zámku podivně kvílí nebo jak fungoval gramofon. Po oba dny se začíná v 10.30 hodin a pak vždy po hodině až do 15.30. Rodinné vstupné (dva dospělí + až tři děti) je 180 až 390 korun (podle zvoleného okruhu). Rezervace na 318 590 261, informace na www.zamek-mnisek.cz.

Dovolená čtenářů

Letní počasí na vašich snímcích

Rajče.net – největší české internetové fotoalbum

U fotek je uvedeno uživatelské jméno autora z rajče.net. Chcete-li nám zaslat svoji fotku z dovolené, přihlaste se do projektu na adrese www.rajce.net/leto



Západ slunce nad Mikulovem
Loňský červen na Jižní Moravě (bubysek)



Letní počasí v listopadu
Navíc jsme si při koupeli v Mrtvém moři vychutnali i drink (luzicka23)



Hurááá lééééto
Horká červnová dovolená v Recku (tmoravek)

Osiřelá pláž
Zářijový západ slunce v Bibione (wlkowlk)



Blíží se bouřka
Okolí Holyšova a Kvičovic na začátku letošního července (lukasw)